

## TABELLA DIETETICA

PRANZO	CENA
<b>LUNEDI'</b> Riso al pomodoro Spezzatino di carne bianca con piselli Panini	<b>LUNEDI'</b> Pasta alla boscaiola Tonno e pomodori Panini
<b>MARTEDI'</b> Pasta al forno Cotoletta di pollo Panini	<b>MARTEDI'</b> Pasta e lenticchie Formaggio e uova sode Panini
<b>MERCOLEDI'</b> Risotto agli spinaci Bastoncini di pesce al forno Panini	<b>MERCOLEDI'</b> Pasta e ceci Cotoletta di pollo Panini
<b>GIOVEDI'</b> Pasta al pomodoro Pollo arrosto Panini	<b>GIOVEDI'</b> Riso e patate Polpettine al sugo Panini
<b>VENERDI'</b> Tagliatelle al ragù Hamburger di manzo al forno panini	<b>VENERDI'</b> Pasta e fagioli Frittata al forno con verdura Panini
<b>SABATO</b> Pasta e lenticchie Pollo al forno Panini	<b>SABATO</b> Pasta e minestrone Cotoletta di merluzzo Panini
<b>DOMENICA</b> Pasta al tonno Cotoletta di tacchino Panini	<b>DOMENICA</b> Pasta al forno Formaggio Panini

N.B.: La colazione per ciascun giorno della settimana prevede: latte parzialmente scremato 200 ml, 1 panino, 1 marmellata in confezione monouso, 1 merendina.

Il Pranzo e la cena devono prevedere 1 frutto fresco gr.200 1 contorno ( Verdure crude o cotte, patatine, pomodori, ecc.) ½ litro di acqua minerale non gassata, 2 panini.